

Wenn der Ekel aus der Wunde steigt

Umgang mit eigenen Gefühlen - zwischen Ekel und Mitleid

Methode: Fallbeispiel, Vortrag

Zeit: 30 Minuten

Impulse

- Wer gibt denn schon zu, dass ein übel riechender, exulzierender, stark sezernierender Tumor belastend ist?
- Welche Gefühle und Reaktionsweisen erleben Sie beim Anblick eines Patienten mit einem exulzierenden Tumor?
- Wie gehen Sie mit diesen Gefühlen um? Was hilft Ihnen?

Hilfreiche Umgangsstrategien

- Nehmen Sie Ihre Gefühle wahr und ernst.
- Sprechen Sie im Team darüber.
- Nehmen Sie die Gefühle der Patienten wahr und ernst.
- Bewerten Sie Ihre Gefühle nicht.
- Alle Gefühle sind richtig und normal, weil sie da sind!
- Wenn Sie sich z.B. ekeln, differenzieren Sie genau, wovor: Meistens ist es das Sekret oder der Geruch, nicht der Mensch.
- Wenden Sie sich nicht ab von Patienten, auch wenn Sie scheinbar nichts für ihn tun können. Dasein und Mit-Aushalten haben einen hohen Wert!

